

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 46"

(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 3 апреля 2023 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	кашка нежная пшеничная на концентрирован	145,6	150,000	8,0	
2	Печенье	60,2	14,000	8,0	
3	Чай	28,8	150,000	8,0	
		234,6			

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	8,0	
2	Суп картофельный с бобовыми	102,2	150,000	8,0	
3	Гуляш из мяса	118,5	80,000	8,0	
4	Каша рассыпчатая гречневая	134,3	100,000	8,0	
5	Хлеб Валетек	88,0	60,000	8,0	
6	Аскорбиновая кислота	0,0	0,035	8,0	
7	Напиток из шиповника	61,6	150,000	8,0	
		504,6			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат свекольный	18,6	30,000	8,0	
2	Пудинг из творога	217,8	115,000	8,0	
3	Соус из киселя-концентрата	19,9	30,000	8,0	
4	Чай	28,8	150,000	8,0	
		285,1			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

Абакумова Е Г _____
(расшифровка подписи)
Кравцова Ф М _____
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 46"

(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 4 апреля 2023 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолаы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	20,0	
2	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	5,000	20,0	
3	кашка нежная пшеничная	152,0	150,000	20,0	
4	Батон	66,0	30,000	20,0	
5	Кофейный напиток	81,5	150,000	20,0	

368,6

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	6,4	4,000	20,0	
2	Свекольник	63,0	150,000	20,0	
3	Соль	0,0	3,000	20,0	
4	Биточки особые	111,5	50,000	20,0	
5	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	20,0	
6	Подлив	17,2	30,000	20,0	
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000	20,0	
8	Аскорбиновая кислота	0,0	0,035	20,0	
9	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	20,0	

490,9

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Поджарка из горбуши	83,7	40,000	20,0	
2	Картофель отварной	104,3	100,000	20,0	
3	Чай	28,8	150,000	20,0	

216,8

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

Абакумова Е Г _____
(расшифровка подписи)
Кравцова Ф М _____
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 46"

(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 5 апреля 2023 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000	24,0	
2	Суп молочный с макар.изделиями	160,6	150,000	24,0	
3	Батон	66,0	30,000	24,0	
4	Какао с молоком	94,5	150,000	24,0	

357,1

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	24,0	
2	Суп картофельный с крупой- перловка	86,4	150,000	24,0	
3	Бигус из кури (на выход кури 30 г)	245,9	160,000	24,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	55,000	24,0	
5	Напиток из сока	49,1	150,000	24,0	

469,4

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат из моркови с изюмом	36,9	30,000	24,0	
2	Палочки творожные	139,5	60,000	24,0	
3	Повидло	73,2	30,000	24,0	
4	Кисломолочные продукты (снежок)	118,5	161,290	24,0	

368,1

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

Абакумова Е Г _____
(расшифровка подписи)
Кравцова Ф М _____
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 46"

(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 6 апреля 2023 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000	24,0	
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000	24,0	
3	Батон	66,0	30,000	24,0	
4	Кофейный напиток	81,5	147,770	24,0	

335,5

ОБЕД					
1	Борщ	52,9	150,000	24,0	
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	5,000	24,0	
3	Соль	0,0	3,000	24,0	
4	Рагу из птицы	253,4	150,000	24,0	
5	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000	24,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	60,000	24,0	
7	Аскорбиновая кислота	0,0	0,035	24,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	24,0	

475,8

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат картофельный с яйцом с кукурузой	48,1	33,028	24,0	
2	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000	24,0	
3	Сок 0,2	88,0	200,000	24,0	
4	Чай	28,8	150,000	24,0	

263,0

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

Абакумова Е Г _____
(расшифровка подписи)
Кравцова Ф М _____
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 46"

(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 7 апреля 2023 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,036	25,0	
2	Каша жидкая молочная манная	141,0	150,000	25,0	
3	Батон	66,0	30,000	25,0	
4	Чай с молоком	78,2	177,273	25,0	
		321,2			

ОБЕД					
1	Нормы закладки мясопродукты -куры в перья	32,3	6,138	25,0	
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	25,0	
3	Соль	0,0	3,000	25,0	
4	Щи из свежей капусты	53,0	150,000	25,0	
5	Бифштекс "Крепыш"	135,8	50,000	25,0	
6	Пюре картофельное	102,0	100,000	25,0	
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000	25,0	
8	Кисель из концентрата	72,2	150,000	25,0	
		489,7			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Салат картофельный с яйцом (зел.горошок)	47,1	35,978	25,0	
2	Шанежка наливная с яйцом	155,3	60,000	25,0	
3	Чай с молоком	78,2	159,273	25,0	
		280,6			

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

Абакумова Е Г _____
(расшифровка подписи)
Кравцова Ф М _____
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 46"

(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 10 апреля 2023 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Каша жидкая геркулесовая на воде	92,8	150,000	1,0	
2	Каша жидкая молочная геркулесовая на к	156,0	150,000	26,0	
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	70,7	0,867	27,0	
4	Печенье	60,2	14,000	27,0	
5	Чай	28,8	150,000	27,0	

408,5

ОБЕД					
1	Нормы закладки мясопродукты в перые блк	17,9	5,470	27,0	
2	Соль	0,0	3,000	27,0	
3	Суп картофельный с крупой- пшено	77,3	150,000	27,0	
4	Гуляш из свинины	118,5	80,000	27,0	
5	Макаронные изделия отварные	153,5	100,000	27,0	
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000	27,0	
7	Аскорбиновая кислота	0,0	0,035	27,0	
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	27,0	

506,4

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Свекла, запеченная с сахаром	28,6	50,000	27,0	
2	Пирог из творога «Венгерский»	245,0	110,000	27,0	
3	Чай	28,8	150,000	27,0	

302,5

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

Абакумова Е Г _____
(расшифровка подписи)
Кравцова Ф М _____
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 46"

(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 11 апреля 2023 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000	25,0	
2	Суп молочный с макар.изделиями	160,6	150,000	25,0	
3	Батон	66,0	30,000	25,0	
4	Какао с молоком	94,5	152,000	25,0	

357,1

ОБЕД					
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000	25,0	
2	Рассольник ленинградский	78,2	150,000	25,0	
3	Соль	0,0	3,000	25,0	
4	Биточки особые	111,5	50,000	25,0	
5	Каша рассыпчатая гречневая	134,3	100,000	25,0	
6	Подлив	17,2	30,000	25,0	
7	Хлеб Валетек	88,0	40,000	25,0	
8	Напиток из сока	49,1	150,000	25,0	

484,8

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Овощная горка	63,0	80,000	25,0	
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000	25,0	
3	Сок 0,2	88,0	200,000	25,0	
4	Чай	28,8	150,000	25,0	

252,5

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

Абакумова Е Г _____
(расшифровка подписи)
Кравцова Ф М _____
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 46"

(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 12 апреля 2023 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	28,0	
2	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	5,455	28,0	
3	кашка нежная пшениная	145,0	150,000	28,0	
4	Батон	66,0	30,000	28,0	
5	Кофейный напиток	81,5	167,541	28,0	

361,6

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	28,0	
2	Суп картофельный с макаронными изделиям	85,1	150,000	28,0	
3	Бигус из кури (на выход кури 30 г)	245,9	160,000	28,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	51,428	28,0	
5	Аскорбиновая кислота	0,0	0,035	28,0	
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000	28,0	

470,3

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Запеканка из творога	206,0	120,215	28,0	
2	Соус из киселя-концентрата	19,9	30,000	28,0	
3	Кисломолочные продукты (снежок)	118,5	138,249	28,0	

344,4

Калькулятор _____
(подпись)
Зав.производством _____
(подпись)

Абакумова Е Г _____
(расшифровка подписи)
Кравцова Ф М _____
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 46"

(ф.и.о.)

(подпись)

МЕНЮ
на 13 апреля 2023 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калорийн.	Выход, кг	К-во порц.	Столы
ЗАВТРАК					
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000	30,0	
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000	30,0	
3	Батон	66,0	30,000	30,0	
4	Какао с молоком	94,5	150,000	30,0	

348,5

ОБЕД					
1	Соль	0,0	3,000	30,0	
2	Суп-пюре из гороха	103,5	150,000	30,0	
3	Плов из птицы	368,6	150,000	30,0	
4	Хлеб Валетек	88,0	60,000	30,0	
5	Аскорбиновая кислота	0,0	0,035	30,0	
6	Напиток из шиповника	61,6	150,000	30,0	

621,7

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ					
1	Рыба в омлете из горбуши	172,8	128,000	30,0	
2	Овощной гарнир-кукуруза консервированная	13,4	25,000	30,0	
3	Сок 0,2	88,0	200,000	30,0	

274,2

Калькулятор _____
(подпись)
Зав. производством _____
(подпись)

Абакумова Е Г _____
(расшифровка подписи)
Кравцова Ф М _____
(расшифровка подписи)