

Методические рекомендации родителям «БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО»

Как оставаться на связи с ребенком, обеспечить его безопасность в виртуальном мире, когда вам надо работать, а дети находятся за городом или остаются дома одни.

Приближается период летних каникул, школьники получают заслуженный отдых, а взрослые – еще один повод озаботиться досугом и безопасностью своих чад. Часто родители вынуждены работать, в то время как дети находятся за городом или остаются одни дома. В этом случае появляется сразу несколько проблем: как оставаться на связи с ребенком, обеспечить его безопасность в виртуальном мире, общаясь только дистанционно (бабушки и дедушки могут и не контролировать пребывание внуков в интернете), а также как организовать досуг, чтобы он не помешал отдыху.

Безопасность превыше всего

Снабжая ребенка гаджетом, чтобы всегда быть на связи, необходимо обсудить основные правила безопасности:

1. Никогда не общайся с незнакомыми людьми.

Это касается не только реальной жизни, но и виртуальных контактов (в соцсетях, на форумах, в мессенджерах). Необходимость напоминать об этом связана с тем, что многие дети беспечно относятся к данному правилу и оказываются не прочь обзавестись новыми контактами.

2. Не выкладывай частную информацию в публичный доступ.

Стоит напомнить, что любая подобная информация может быть использована злоумышленниками.

3. С осторожностью выкладывай любой материал в публичный доступ.

Подумай, захочешь ли ты, чтобы его увидели твои родные и близкие, не оскорбит ли он чувства другого человека.

4. При создании новых аккаунтов используй безопасные пароли.

О правилах их создания можно прочитать на [сайте](#).

5. С осторожностью переходи на незнакомые ресурсы и никогда не вводи на них учетные данные или другую частную информацию.

Там можно столкнуться с вредоносными программами или мошенничеством. Чтобы защитить ребенка от потенциальных угроз, рекомендуем установить на его гаджеты [антивирусную защиту](#).

После того, как вы обговорите общие правила безопасности, стоит обсудить с ребенком возможность установки на его девайс программы [родительского контроля](#). Объяснить, каким образом данная программа поможет обезопасить его пребывание в виртуальном пространстве. Kaspersky Safe Kids позволяет ограничить количество времени, которое ребенок проведет, работая с тем или иным приложением. Это позволит поддержать необходимый баланс между спортом, играми на свежем воздухе и использованием гаджетов.

Летом скучно не бывает!

Свежий воздух, солнечные ванны, батуты, велосипеды и другие летние развлечения не успевают приесться за три коротких месяца. Но нужно

предусмотреть и дождливые дни, когда скука подкрадется незаметно. В этом случае родителям поможет знание своего ребенка, его интересов и склонностей.

Чтобы дети не пропадали на игровых порталах и учились выстраивать стратегию общения в реальной жизни, запаситесь настольными играми.

Если, устав от общения, ребенок захочет уединиться и почитать, у него под рукой должна оказаться хорошая книга.

Совсем не обязательно, что это будет произведение из школьной программы. Очень важно, чтобы книга оказалась созвучна настроению ребенка, помогла ему расслабиться, это мотивирует дальнейший интерес к чтению.

При выборе книг необходимо определиться с форматом, который подойдет именно вашему ребенку. Печатное издание – отличный способ отвлечь ребенка от монитора. Для тех, кто уезжает далеко, а читать любит быстро и много, подойдут книги в электронном формате. А для самых маленьких детей хорошим времяпрепровождением станет аудиокнига. Чтобы слушать ее было интереснее, можно заранее подобрать ряд классических иллюстраций, соответствующих тому или иному произведению. Аудиокниги подойдут и для старшего возраста, особенно, если родители волнуются за то, что ребенок сильно утомляет глаза, постоянно пользуясь компьютером или телефоном.

Может случиться так, что, оказавшись на даче, дети начнут скучать по музеям и выставкам, которые они могли посещать.

В настоящее время большинство крупных музеев поддерживает формат онлайн-экскурсий, на которых можно не только ознакомиться с экспозицией, но и узнать интересные научные факты о том или ином экспонате. Одновременно важно показать, что необычное всегда находится рядом, поэтому интересные исследования и наблюдения можно проводить даже в собственном саду или в соседнем лесу.

Современный мир предоставляет родителям большое количество возможностей для того, чтобы общаться со своими детьми и быть в курсе их виртуальной активности, обеспечив им максимальную защищенность в интернете.

Но эти возможности порождают и ответственность: **все решения должны обсуждаться и проговариваться вместе с ребенком**, чтобы контроль не превратился в глазах последнего в навязчивое ограничение.

Каникулы – время, когда дети как никогда много предоставлены сами себе, очень часто возникает проблема с чрезмерным увлечением компьютером и другими гаджетами. Задача родителей – научить детей пользоваться электронными устройствами не в ущерб другим занятиям.