

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 46»
623418, Свердловская область, Каменск – Уральский городской округ, ул. Мичурина, д. 3а
8(3439)36 42 11, detskiy-cad46@mail.ru

ПРИНЯТА
педагогическим советом
протокол № 4 от «30» июня 2022 года

УТВЕРЖДЕНА
приказом заведующего
Детского сада № 46
от «30» июня 2022 г. № 122-ад

ПРОГРАММА
по профилактике курения, алкоголизма,
наркомании и ВИЧ-инфекции среди несовершеннолетних, родителей (законных представителей)
воспитанников и педагогов на 2022 – 2023 учебный год

Каменск – Уральский
2022 год

Цель:

- Формирование представлений у участников образовательных отношений о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающего риск возникновения зависимых форм поведения
- Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы
- Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к психо-активным веществам (ПАВ)

Задачи:

1. Выявить уровень представления родителей (законных представителей) о причинах курения как вредной привычки и формы зависимости, способах борьбы с ним через анкетирование
2. Выявить социально-психологические дефициты развития ребенка на ранних стадиях, которые могут привести к формированию зависимых форм поведения (табакокурению, алкоголизму, нарко- и игромании)
3. Повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах приобщения детей к здоровому образу жизни и физического развития
4. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, с акцентом на формирование отрицательного отношения к вредным привычкам
5. Формировать представления детей о действии вредных веществ на их организм (в соответствии с возрастом детей); ориентировать детей на сохранение собственного здоровья и ведение здорового образа жизни
6. Выявление семей «группы риска»

Направления работы:

1. Диагностическое (выявление рисков)
2. Профилактическое (информирование родителей через различные формы организации взаимодействия)
3. Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги)

Планируемый результат:

1. Повышение профессиональной компетентности педагогических работников в вопросах профилактики курения, алкоголизма, наркомании, насилия и жестокого обращения среди несовершеннолетних и их родителей
2. Повышение компетентности родителей в вопросах профилактики курения, алкоголизма, наркомании, насилия и жестокого обращения среди несовершеннолетних и альтернативных способах социально-психологической адаптации
3. Ориентация всех участников образовательных отношений на сохранение собственного здоровья и ведение здорового образа жизни

КАЛЕНДАРЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ДАТ

Месяц	Дата	Наименование
Сентябрь	06	День здоровья в Свердловской области
	11	Всероссийский день трезвости
Октябрь	02	Международный день ненасилия
	10	Всемирный день психического здоровья
	15	Всемирный день чистых рук
Ноябрь	3-ий четверг	Международный день отказа от курения
	20	Всемирный день прав ребенка
Декабрь	01	Всемирный день борьбы о СПИДом
	03	Международный день инвалидов
Март	01	Всемирный день борьбы с наркотиками
	24	Всемирный день борьбы с туберкулезом
Апрель	07	Всемирный день здоровья
Май	17	– Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа – Международный день детского телефона доверия
	31	Всемирный день борьбы с курением
Июнь	01	Международный день защиты детей
	26	Международный день борьбы с наркоманией

№ п/п	Направления работы	Срок	Ответственный	Примечание
1. Диагностика и анкетирование				
1.1	Опросник для родителей подготовительных к школе групп (6 – 7 лет) «Выявление риска зависимости у детей 6 – 8 лет» (автор канд. психол. наук Е. Ю. Федоренко) Цель: выявить социально-психологические дефициты развития ребенка на ранних стадиях, которые могут привести к формированию зависимых форм поведения	По результатам наблюдений	Педагог-психолог	Разместить на сайте Детского сада
1.2	Тест: «Рисунок семьи» с детьми 6 – 8 лет (Р. Бернс и С. Кауфман) Цель: выявить уровень эмоционального благополучия и благополучие дошкольника в семье	Ноябрь, 2022	Педагог-психолог	
1.3	Опросник для родителей «Мера заботы» Цель: выявить уровень представлений родителей о воспитании детей	По результатам наблюдений	Педагог-психолог	
1.4	Тест тревожности Р. Темпл, В. Амен, М. Дорки Цель: исследовать уровень тревожности у детей 6 – 8 лет	По результатам наблюдений	Педагог-психолог	
1.5	Оценка межличностных отношений детей старшего дошкольного возраста. Методика «Социометрия» Дж. Морено, экспериментальная методика «Секрет» Т. А. Репина	Ноябрь, 2022	Педагог-психолог	
1.6	Определение уровня самооценки дошкольников (адаптированная методика В. Г. Щур «Лесенка») с детьми 6 – 8 лет	По результатам наблюдений	педагог-психолог	
1.7	Диагностические методики для педагогических работников: – «Оценка психологического климата в педагогическом коллективе» методика Е. И. Рогова – «Оценка делового, творческого и нравственного климата в коллективе»	Октябрь, 2022	Педагог-психолог	
1.8	Анкетирование педагогов и родителей по вопросам ВИЧ-профилактики	Октябрь, 2022	Обученный тьютор (педагог-психолог)	
2. Профилактика				
2.1	Психологические зарядки и «гимнастика для ума» для педагогов, помогающие овладеть приемами релаксации и концентрации, способствующие повышению энергетического потенциала воспитателей	Ежедневно	Педагог-психолог	Разместить на сайте Детского сада

2.2	Информационный лист «Физическая активность – это может каждый»	Сентябрь, 2022	Медицинские работники Педагоги групп	
2.3	Информационный лист «Стресс и здоровье»			
2.4	Буклет «Алкоголь и его влияние на организм»		Педагог-психолог	
2.5	Информационный лист «Родители, помните!»			
2.6	Информационный лист «10 октября – Всемирный день психического здоровья»	Октябрь, 2022	Медицинские работники Педагоги групп	
2.7	Информационный лист «15 октября – Всемирный день чистых рук»			
2.8	Буклет «Какую опасность таит в себе «безобидное» пиво»		Педагог-психолог	
2.9	Информационный лист «Профилактика насилия»			
2.10	Информационный лист «Никотиновая зависимость – это болезнь»	Ноябрь, 2022	Медицинские работники Педагоги групп	
2.11	Информационный лист «16 ноября – Всемирный день не курения»			
2.12	Буклет «Осторожно, электронные сигареты»		Педагог-психолог	
2.13	Информационный лист «Как предотвратить жестокое обращение с ребенком»			
2.14	Информационный лист «Наполните жизнь счастьем!»			
2.15	Информационный лист по СПИД/ВИЧ	Декабрь, 2022	Обученный тьютор (педагог-психолог) Педагоги групп	
2.16	Информационный лист «ВИЧ не передается через парту!»			
2.17	Буклет «ВИЧ – виру – иммунодефицита человека»		Педагог-психолог	
2.18	Информационный лист «Стили семейного воспитания»			
2.19	Буклет «Как оградить ребенка от вредных привычек?»	Январь, 2023	Медицинские работники Педагоги групп	
2.20	Буклет «Энергетические напитки – история еще одного обмана»			
2.21	Информационный лист «Формирование родительского авторитета»		Педагог-психолог	
2.22	Буклет «Как оградить ребенка от алкоголя и наркотиков»	Февраль, 2023	Медицинские работники Педагоги групп	
2.23	Буклет «Нехимические зависимости – иллюзия реальности»			
2.24	Информационный лист «Каким папой быть «опасно?»»		Педагог-психолог	
2.25	Информационный лист «Воспитывая детей, начните с себя!»			
2.26	Информационный лист «1 марта – Международный день борьбы с наркоманией»	Март, 2023	Медицинские работники Педагоги групп	
2.27	Информационный лист «Защитите своих детей от наркотиков»			
2.28	Информационный лист «Туберкулез, что это?»			
2.29	Информационный лист «Профилактика туберкулеза»		Педагог-психолог	
2.30	Информационный лист «Как не стать жертвой семейного насилия»			

2.31	Буклет «Как физическая активность влияет на здоровье»	Апрель, 2023	Медицинские работники	
2.32	Информационный лист «Стресс, тревога, депрессия»		Педагоги групп	
2.33	Информационный лист «Воспитание – это всегда диалог!»		Педагог-психолог	
2.34	Информационный лист «Наш метод воспитания – любовь, беда, понимание!»			
2.35	Буклет «Бросай курить самостоятельно»	Май, 2023	Медицинские работники	
2.36	Информационный лист «Вред курения»		Педагоги групп	
2.37	Буклет «Здоровье или табак? Сделай выбор!»		Обученный тьютор (педагог-психолог)	
2.38	Информационный лист «5 мая – Всемирный день гигиены рук»			Педагоги групп
2.39	Буклет «Знать, чтобы жить!»			
2.40	Информационный лист «Протестируй себя на ВИЧ»		Педагог-психолог	
2.41	Информационный лист «С какими проблемами можно обратиться на детский телефон доверия?»			
2.42	Буклет «Наркотики. Гепатиты. СПИД»	Июнь, 2023	Медицинские работники	
2.43	Буклет «Чем опасны спайсы?»		Педагоги групп	
2.44	Информационный лист «Внимание! Жестокое обращение с детьми»		Педагог-психолог	
2.45	Информационный лист «Разговор – ребенку, ремень – брюкам!»			
3. Коррекция				
Образовательная деятельность с детьми				
3.1	Организация образовательной деятельности с детьми по формированию навыков здорового образа жизни в рамках реализации деятельности по модулям «Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие», «Образовательная область «Познавательное развитие», «Образовательная область «Физическое развитие»	В течение учебного года	Педагоги групп Инструктор по физической культуре Педагог-психолог	
3.2	Реализация Проекта «Скоро в школу» с детьми подготовительной к школе группы (6 – 8 лет) в рамках совместной образовательной деятельности	В течение учебного года 1 раз в неделю	Педагог-психолог	
3.3	Применение в совместной образовательной деятельности с детьми здоровьесберегающих технологий	В течение учебного года	Педагоги Детского сада	

3.4	<p>Организация и проведение спортивных развлечений и досугов для детей дошкольного возраста (2 – 8 лет):</p> <ul style="list-style-type: none"> – Игровая программа «Путешествие в страну Безопасности» <i>(для детей дошкольного возраста)</i> – Игровая ситуация «Что такое хорошо, а что такое плохо» <i>(для детей раннего возраста)</i> – Спортивное развлечение «Юные защитники» <i>(для детей раннего возраста)</i> – Спортивное развлечение «Праздник спорта и здоровья» <i>(для детей дошкольного возраста)</i> 	<p>Сентябрь, 2022 Декабрь, 2022 Май, 2023</p>	<p>Педагоги групп Инструктор по физической культуре</p>	
3.5	<p>Акция педагога-психолога «Кораблики мечты» <i>(для детей старшего дошкольного возраста)</i></p>	<p>Май, 2023</p>	<p>Педагог-психолог Педагоги групп</p>	
3.6	<p>Организация и проведение Недель здоровья в рамках Всемирного Дня здоровья</p>	<p>04 – 10.04.2023</p>	<p>Педагоги групп Инструктор по физической культуре</p>	
3.7	<p>Организация и проведение тематических спортивных праздников и развлечений для детей дошкольного возраста (3 – 8 лет)</p>	<p>1 раз в квартал в течение учебного года</p>	<p>Педагоги групп Инструктор по физической культуре</p>	
3.8	<p>Участие воспитанников в Городских соревнованиях по спортивному ориентированию «Спортивные звездочки»</p>	<p>В соответствии с Планом проведения городских мероприятий на 2022 – 2023 учебный год</p>	<p>Педагоги групп старшего дошкольного возраста</p>	
4. Взаимодействие с педагогами				
4.1	<p>Психологическая нейробика для педагогов (мозговой штурм)</p>	<p>Октябрь, 2022</p>	<p>Творческая группа по сохранению психологического здоровья педагогов и профилактике профессионального выгорания</p>	
4.2	<p>Мастер-класс «Антистрессовые игровые приёмы для эмоциональной стабилизации педагогов Детского сада»</p>	<p>Декабрь, 2022</p>		
4.3	<p>Тренинг «Релаксация с водой»</p>	<p>Март, 2023</p>		

4.4	Семинар-практикум «Современные подходы к формированию культуры здоровья и здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»	Январь, 2023	Ответственные педагоги	
4.5	Распространение информационно-просветительских материалов по профилактике ВИЧ-инфекции	В течение учебного года	Обученный тьютор (педагог-психолог)	Разместить на сайте Детского сада
4.6	Консультация «Знать, чтобы жить!» (Всемирный День борьбы со СПИДом)	30 ноября, 2022	Обученный тьютор (педагог-психолог)	
4.7	Консультация «Туберкулез: проблемы и пути их решения» (Всемирный день борьбы против туберкулеза)	24 марта, 2023	Фельдшер	Разместить на сайте Детского сада
4.8	Участие педагогического коллектива в спортивных мероприятиях различного уровня (городского, областного)	В течение учебного года	Председатель ПК Инструктор по физической культуре	
5. Взаимодействие с родителями (законными представителями)				
5.1	Социально-педагогическая диагностика семей вновь поступивших семей	Сентябрь, 2022	Педагоги групп Педагог-психолог	
5.2	Акция педагога-психолога, посвященная Дню матери	Ноябрь, 2022	Педагог-психолог Педагоги групп № 2, № 3, № 5	
5.3	Мастер-класс «Здоровые стопы» (группы дошкольного возраста)	Октябрь, 2022 Ноябрь, 2022	Инструктор по физической культуре	
5.4	Мастер-класс «Изготовление нестандартного физкультурного оборудования для развития крупной моторики рук детей раннего возраста своими руками»	Октябрь, 2022	Педагоги группы № 1	
5.5	Родительское собрание «Растим детей здоровыми»	Январь, 2023	Педагоги группы № 1	
5.6	Семинар-практикум «Подвижные игры дома» (группы дошкольного возраста)	Январь, 2023	Инструктор по физической культуре	
5.7	Размещение информации по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста на информационных стендах для родителей	1 раз в месяц в течение учебного года	Педагоги групп Медицинские работники	
5.8	Включение вопросов профилактики курения, алкоголизма и наркомании, ВИЧ-инфекции в повестку общих и групповых родительских собраний	В течение учебного года	Заведующий Детским садом Зам. заведующего	

			по ВМР Педагоги групп Медицинские работники Обученный тьютор (педагог-психолог)	
5.9	Распространение информационно-просветительских материалов по профилактике	В течение учебного года	Зам. заведующего по ВМР Педагоги групп Медицинские работники Обученный тьютор (педагог-психолог)	Разместить на сайте Детского сада
6. Совместные мероприятия с детьми, родителями (законными представителями) и педагогами				
6.1	Военно-спортивная игра «В поисках военной тайны»	Февраль, 2023	Инструктор по физической культуре Музыкальные руководители Педагоги групп	Разместить фото-отчет о проведении мероприятия на сайте Детского сада
6.2	Участие в Городской военно-спортивной игре «В поисках военной тайны»	Февраль, 2023	Инструктор по физической культуре Педагоги групп старшего дошкольного возраста	Разместить фото-отчет о проведении мероприятия на сайте Детского сада
6.3	Спортивное развлечение «Праздник спорта и здоровья»	Апрель, 2023	Инструктор по физической культуре Педагоги групп	Разместить фото-отчет о проведении мероприятия на сайте Детского сада