

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 46»
623418, Свердловская область, Каменск-Уральский городской округ, ул. Мичурина, д. 3а
8(3439)36 42 11, detskiy-cad46@mail.ru

ПРИНЯТА
педагогическим советом
протокол № 1 от «26» августа 2021 года

УТВЕРЖДЕНА
приказом заведующего
Детского сада № 46
от «30» июня 2021 г. № 138-ад

ПРОГРАММА
по профилактике курения, алкоголизма, наркомании
и ВИЧ – инфекции среди несовершеннолетних, родителей (законных представителей)
воспитанников и педагогов на 2021 – 2022 учебный год

Каменск-Уральский
2021 год

Цель:

- Формирование представлений у участников образовательных отношений о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающего риск возникновения зависимых форм поведения.
- Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы.
- Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к психо-активным веществам (ПАВ).

Задачи:

1. Выявить уровень представления родителей (законных представителей) о причинах курения как вредной привычки и формы зависимости, способах борьбы с ним через анкетирование.
2. Выявить социально-психологические дефициты развития ребенка на ранних стадиях, которые могут привести к формированию зависимых форм поведения (табакокурению, алкоголизму, нарко- и игромании).
3. Повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах приобщения детей к здоровому образу жизни и физического развития.
4. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, с акцентом на формирование отрицательного отношения к вредным привычкам.
5. Формировать представления детей о действии вредных веществ на их организм (в соответствии с возрастом детей); ориентировать детей на сохранение собственного здоровья и ведение здорового образа жизни.
6. Выявление семей «группы риска».

Направления работы:

1. Диагностическое (выявление рисков).
2. Профилактическое (информирование родителей через различные формы организации взаимодействия).
3. Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.)

Планируемый результат:

1. Повышение профессиональной компетентности педагогических работников в вопросах профилактики курения, алкоголизма, наркомании, насилия и жестокого обращения среди несовершеннолетних и их родителей.
2. Повышение компетентности родителей в вопросах профилактики курения, алкоголизма, наркомании, насилия и жестокого обращения среди несовершеннолетних и альтернативных способах социально-психологической адаптации.
3. Ориентация всех участников образовательных отношений на сохранение собственного здоровья и ведение здорового образа жизни.

КАЛЕНДАРЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ДАТ

Месяц	Дата	Наименование
Сентябрь	06	День здоровья в Свердловской области
	11	Всероссийский день трезвости
Октябрь	02	Международный день ненасилия
	10	Всемирный день психического здоровья
	15	Всемирный день чистых рук
Ноябрь	3-ий четверг	Международный день отказа от курения
	20	Всемирный день прав ребенка
Декабрь	01	Всемирный день борьбы со СПИДом
	03	Международный день инвалидов
Март	01	Всемирный день борьбы с наркотиками
	24	Всемирный день борьбы с туберкулезом
Апрель	07	Всемирный день здоровья
Май	17	– Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа – Международный день детского телефона доверия
	31	Всемирный день борьбы с курением
Июнь	01	Международный день защиты детей
	26	Международный день борьбы с наркоманией

№ п/п	Направления работы	Срок	Ответственный	Примечание
<i>1. Диагностика и анкетирование</i>				
1.1	Опросник для родителей подготовительных к школе групп (6 – 7 лет) «Выявление риска зависимости у детей 6 – 8 лет» (автор канд. психол. наук Е.Ю. Федоренко) Цель: выявить социально-психологические дефициты развития ребенка на ранних стадиях, которые могут привести к формированию зависимых форм поведения	По результатам наблюдений	Педагог-психолог	Разместить на сайте Детского сада
1.2	Тест: «Рисунок семьи» с детьми 6 – 8 лет (Р. Бернс и С. Кауфман) Цель: выявить уровень эмоционального благополучия и благополучие дошкольника в семье	Ноябрь, 2021	Педагог-психолог	
1.3	Опросник для родителей «Мера заботы» Цель: выявить уровень представлений родителей о воспитании детей	По результатам наблюдений	Педагог-психолог	
1.4	Тест тревожности Р. Темпл, В. Амен, М. Дорки Цель: исследовать уровень тревожности у детей 6 – 8 лет	По результатам наблюдений	Педагог-психолог	
1.5	Оценка межличностных отношений детей старшего дошкольного возраста. Методика «Социометрия» Дж. Морено, экспериментальная методика «Секрет» Т.А. Репина	Ноябрь, 2021	Педагог-психолог	
1.6	Определение уровня самооценки дошкольников (адаптированная методика В.Г. Щур «Лесенка») с детьми 6 – 8 лет	По результатам наблюдений	Педагог-психолог	
1.7	Диагностические методики для педагогических работников: – «Оценка психологического климата в педагогическом коллективе» методика Е.И. Рогова – «Оценка делового, творческого и нравственного климата в коллективе»	Октябрь, 2021	Педагог-психолог	
1.8	Анкетирование педагогов и родителей по вопросам ВИЧ-профилактики	Октябрь, 2021	Обученный тьютор (педагог-психолог)	
<i>2. Профилактика</i>				
2.1	Психологические зарядки и «гимнастика для ума» для педагогов, помогающие овладеть приемами релаксации и концентрации, способствующие повышению энергетического потенциала воспитателей	Ежедневно	Педагог-психолог	Разместить на сайте Детского сада

2.2	Информационный лист «Физическая активность – это может каждый»	Сентябрь, 2021	Медицинские работники, воспитатели	
2.3	Информационный лист «Стресс и здоровье»		Педагог-психолог	
2.4	Буклет «Алкоголь и его влияние на организм»			
2.5	Информационный лист «Родители, помните!»	Октябрь, 2021	Медицинские работники, воспитатели	
2.6	Информационный лист «10 октября – Всемирный день психического здоровья»			
2.7	Информационный лист «15 октября – Всемирный день чистых рук»		Педагог-психолог	
2.8	Буклет «Какую опасность таит в себе «безобидное» пиво»			
2.9	Информационный лист «Профилактика насилия»			
2.10	Информационный лист «Никотиновая зависимость – это болезнь»	Ноябрь, 2021	Медицинские работники, воспитатели	
2.11	Информационный лист «16 ноября – Всемирный день не курения»			
2.12	Буклет «Осторожно, электронные сигареты»		Педагог-психолог	
2.13	Информационный лист «Как предотвратить жестокое обращение с ребенком»			
2.14	Информационный лист «Наполните жизнь счастьем!»			
2.15	Информационный лист по СПИД/ВИЧ	Декабрь, 2021	Обученный тьютор (педагог-психолог), воспитатели	
2.16	Информационный лист «ВИЧ не передается через парту!»			
2.17	Буклет «ВИЧ – виру – иммунодефицита человека»		Педагог-психолог	
2.18	Информационный лист «Стили семейного воспитания»			
2.19	Буклет «Как оградить ребенка от вредных привычек?»	Январь, 2022	Медицинские работники, воспитатели	
2.20	Буклет «Энергетические напитки – история еще одного обмана»			
2.21	Информационный лист «Формирование родительского авторитета»		Педагог-психолог	
2.22	Буклет «Как оградить ребенка от алкоголя и наркотиков»	Февраль, 2022	Медицинские работники, воспитатели	
2.23	Буклет «Нехимические зависимости – иллюзия реальности»			
2.24	Информационный лист «Каким папой быть «опасно?»»		Педагог-психолог	
2.25	Информационный лист «Воспитывая детей, начните с себя!»			
2.26	Информационный лист «1 марта – Международный день борьбы с наркоманией»	Март, 2022	Медицинские работники,	

2.27	Информационный лист «Защите своих детей от наркотиков»		воспитатели	
2.28	Информационный лист «Туберкулез, что это?»			
2.29	Информационный лист «Профилактика туберкулеза»			
2.30	Информационный лист «Как не стать жертвой семейного насилия»		Педагог-психолог	
2.31	Буклет «Как физическая активность влияет на здоровье»	Апрель, 2022	Медицинские работники, воспитатели	
2.32	Информационный лист «Стресс, тревога, депрессия»			
2.33	Информационный лист «Воспитание – это всегда диалог!»			
2.34	Информационный лист «Наш метод воспитания – любовь, беда, понимание!»		Педагог-психолог	
2.35	Буклет «Бросай курить самостоятельно»	Май, 2022	Медицинские работники, воспитатели	
2.36	Информационный лист «Вред курения»			
2.37	Буклет «Здоровье или табак? Сделай выбор!»			
2.38	Информационный лист «5 мая – Всемирный день гигиены рук»			
2.39	Буклет «Знать, чтобы жить!»		Обученный тьютор (педагог-психолог), воспитатели	
2.40	Информационный лист «Протестируй себя на ВИЧ»			
2.41	Информационный лист «С какими проблемами можно обратиться на детский телефон доверия?»		Педагог-психолог	
2.42	Буклет «Наркотики. Гепатиты. СПИД»	Июнь, 2022	Медицинские работники, воспитатели	
2.43	Буклет «Чем опасны спайсы?»			
2.44	Информационный лист «Внимание! Жестокое обращение с детьми»			
2.45	Информационный лист «Разговор – ребенку, ремень – брюкам!»			
			Педагог-психолог	
3. Коррекция				
Образовательная деятельность с детьми				
3.1	Организация образовательной деятельности с детьми по формированию навыков здорового образа жизни в рамках реализации деятельности по модулям «Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие», «Образовательная область «Познавательное развитие», «Образовательная область «Физическое развитие»	В течение учебного года	Воспитатели, инструктор по физической культуре, педагог-психолог	

3.2	Реализация проекта «Скоро в школу» с детьми подготовительной к школе группы (6 – 8 лет) в рамках совместной образовательной деятельности	В течение учебного года 1 раз в неделю	Педагог-психолог	
3.3	Применение в совместной образовательной деятельности с детьми здоровьесберегающих технологий	В течение учебного года	Воспитатели, специалисты Детского сада	
3.4	Организация и проведение спортивных развлечений и досугов для детей дошкольного возраста (2 – 8 лет): – Игровая программа «Азбука безопасности» (для детей дошкольного возраста) – Игра-драматизация «Козлятушки-ребятушки» (для детей раннего возраста) – Развлечение «Путешествие в страну правил безопасности» (для детей дошкольного возраста) – Спортивное развлечение «Юные защитники» (для детей раннего возраста) – Развлечение «Безопасное путешествие в лето» (для детей раннего и дошкольного возраста)	Сентябрь, 2021 Декабрь, 2021 Май, 2022	Воспитатели, инструктор по физической культуре	
3.5	Акция педагога-психолога «Кораблики мечты» (для детей старшего дошкольного возраста)	Май, 2022	Педагог – психолог, воспитатели группы № 6	
3.6	Организация и проведение Недель здоровья в рамках Всемирного Дня здоровья	04 – 10.04.2022	Воспитатели, инструктор по физической культуре	
3.7	Организация и проведение тематических спортивных праздников и развлечений для детей дошкольного возраста (3 – 8 лет)	1 раз в квартал в течение учебного года	Воспитатели, инструктор по физической культуре	
3.8	Участие воспитанников в Городских соревнованиях по спортивному ориентированию «Спортивные звездочки»	В соответствии с Планом проведения городских мероприятий на 2021 – 2022 учебный год	Воспитатели групп старшего дошкольного возраста	

<i>Взаимодействие с педагогами</i>				
3.9	Семинар-практикум «Практические советы и упражнения для педагогов по стресс-менеджменту»	Сентябрь, 2021	Творческая группа по сохранению психологического здоровья педагогов и профилактике профессионального выгорания	
3.10	Мастер-класс «Снятие психоэмоционального напряжения через технику с использованием мандалы»	Декабрь, 2021		
3.11	Психологический квест	Апрель, 2022		
3.12	Семинар-практикум «Современные подходы к формированию культуры здоровья и здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»	Январь, 2022	Ответственные педагоги	
3.13	Распространение информационно-просветительских материалов по профилактике ВИЧ – инфекции	В течение учебного года	Обученный тьютор (педагог-психолог)	Разместить на сайте Детского сада
3.14	Консультация «Знать, чтобы жить!» (Всемирный День борьбы со СПИДом)	30 ноября, 2021	Обученный тьютор (педагог-психолог)	
3.15	Консультация «Туберкулез: проблемы и пути их решения» (Всемирный день борьбы против туберкулеза)	24 марта, 2022	Фельдшер	Разместить на сайте Детского сада
3.17	Участие педагогического коллектива в спортивных мероприятиях различного уровня (городского, областного)	В течение учебного года	Председатель ПК, инструктор по физической культуре	
<i>Взаимодействие с родителями (законными представителями)</i>				
3.18	Социально-педагогическая диагностика семей вновь поступивших семей	Сентябрь, 2021	Воспитатели, педагог-психолог	
3.19	Акция педагога-психолога, посвященная Дню матери	Ноябрь, 2021	Педагог-психолог, воспитатели групп № 3, №5, №6	
3.20	Мастер-класс «Здоровые стопы» (группы дошкольного возраста)	Октябрь, 2021 Ноябрь, 2021	Инструктор по физической культуре	
3.21	Мастер-класс «Изготовление нестандартного физкультурного оборудования для развития крупной моторики рук детей раннего возраста своими руками»	Октябрь, 2021	Воспитатели группы № 1	
3.22	Родительское собрание «Растим детей здоровыми»	Январь, 2022	Воспитатели группы № 1	
3.23	Семинар-практикум «Подвижные игры дома» (группы дошкольного возраста)	Январь, 2022	Инструктор по физической культуре	

3.24	Мастер-класс «Использование здоровьесберегающих технологий в развитии певческих навыков детей дошкольного возраста» (группы №1, №2, №5, №6)	Февраль, 2022	Музыкальный руководитель Е. А. Филинкова	
3.25	Размещение информации по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста на информационных стендах для родителей	1 раз в месяц в течение учебного года	Воспитатели, медицинские работники	
3.26	Включение вопросов профилактики курения, алкоголизма и наркомании, ВИЧ – инфекции в повестку общих и групповых родительских собраний	В течение учебного года	Заведующий Детским садом, заместитель заведующего по ВМР, воспитатели, медицинские работники, обученный тьютор (педагог-психолог)	
3.27	Распространение информационно-просветительских материалов по профилактике	В течение учебного года	Заместитель заведующего по ВМР, воспитатели, медицинские работники, обученный тьютор (педагог-психолог)	Разместить на сайте Детского сада
Совместные мероприятия с детьми, родителями (законными представителями) и педагогами				
3.28	Военно-спортивная игра «В поисках военной тайны»	Февраль, 2022	Инструктор по физической культуре, музыкальные руководители, воспитатели	Разместить фото- отчет о проведении мероприятия на сайте Детского сада
3.29	Участие в Городской военно-спортивной игре «В поисках военной тайны»»	Февраль, 2022	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп старшего дошкольного возраста	Разместить фото- отчет о проведении мероприятия на сайте Детского сада

3.30	Спортивный праздник «Спорт – здоровье, спорт – игра, в спорте папа, мама, я!»	Апрель, 2022	Инструктор по физической культуре, воспитатели дошкольных групп	Разместить фото-отчет о проведении мероприятия на сайте Детского сада
------	---	--------------	---	---