

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №46»

## **ПАСПОРТ СПОРТИВНОГО ЗАЛА**

Ответственный:  
инструктор по ФК  
Шульгина Н.А

2024-2025

### ГРАФИК КВАРЦЕВАНИЯ

День недели	Время кварцевания спортзала / приемного тамбура	
Понедельник	08.35-08.45 09.15-09.25 10.10-10.20 11.10-11.20	08.35-08.45 11.10-11.20
Вторник	08.40-08.50 09.30-09.40 10.10-10.20 11.15-11.25 15.40-15.50	08.40-08.50 15.40-15.50
Среда	08.40-08.50 09.50-10.00 10.40-10.50 11.30-11.40	08.40-08.50 11.30-11.40
Четверг	09.30-09.40 10.15-10.25 11.15-11.25 15.40-15.50	09.30-09.40 15.40-15.50
Пятница	08.35-08.45 09.20-09.30 10.00-10.10 11.40-11.50	08.35-08.45 11.40-11.50

### ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ спортивного зала и приёмного тамбура

День недели	Время проветривания
Понедельник	07.50-08.00 09.40-09.50 10.30-10.45 11.50-12.00
Вторник	08.50-09.00 09.15-09.25 10.20-10.30 11.25-11.35 15.50-16.00
Среда	07.50-08.00 08.50-09.00 09.20-09.30 10.00-10.10

	11.50-12.00
Четверг	08.50-09.00 09.45-09.55 10.25-10.35 11.25-11.35 15.50-16.00
Пятница	07.50-08.00 08.45-08.55 09.20-09.30 10.50-11.00 11.50-12.00

**Примечание**

Длительность сквозного проветривания в зависимости от температуры наружного воздуха

Наружная температура воздуха	Время сквозного проветривания
+10 до+6	4-10 мин.
+5 до 0	3-7 мин.
От 0 до -5	2-5 мин.
От -5 до -10	1-3 мин.
Ниже -10	1-1,5 мин.

**Предметно – пространственная среда.**

Название зоны	Цель	Задачи
<p><b>Зона документации инструктора по ФК</b></p> <p><b>Зона спортивного инвентаря (тамбур со шкафчиками):</b> - нетрадиционное оборудование; - костюмы для проведения праздников и развлечений</p> <p><b>Зона спортивного оборудования-традиционного, - нестандартного;</b></p>	<p>Планирование деятельности</p> <p>Разнообразие организации двигательной деятельности детей</p>	<p>Планирование НОД. Разработка сценариев.</p> <p>Оптимизация режима двигательной активности;</p> <p>Повышать интерес к физическим упражнениям; Создавать положительный эмоциональный настрой. Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности; Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий; Расширять круг представлений о</p>

		разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.
<b>Двигательно – игровые зоны (спортзала):</b>	Укреплять здоровье детей	Развивать двигательные навыки и физические качества; Расширять двигательный опыт; Развивать глазомер; Закреплять технику метания;
<b>Зона метания (переносная)</b>	Ознакомление с различными способами метания	Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.
<b>Зона прыжков (переносная)</b>	Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой	Обучать технике прыжков; Развивать силу ног, прыгучесть; Использовать специальное оборудование.
<b>Зона «Спортивная стенка» (лестницы стационарные и переносные)</b>	Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности. Овладеть техникой различных способов и видов лазанья;	Развивать ловкость, силу, смелость
<b>Коррекционно-профилактическая зона (переносная)</b>	Овладеть навыками самооздоровления.	Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики от плоскостопия. Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью использования нестандартного оборудования

### Перечень оборудования физкультурного зала

Материалы и оборудование для двигательной активности включают оборудование для ходьбы, бега и равновесия; для прыжков; для катания, бросания и ловли; ползания и лазания; для общеразвивающих упражнений, оборудование для спортивных и двигательных игр

Инвентарный номер	Название оборудования	Количество
	-Аптечка (контейнер)	1
	Бейсболка зелёная «День ходьбы»	3
	Бубен деревянный (д-25см.)	1
	Волейбольная сетка (черная)	1
	-Волейбольная сетка (белая)	1
	Ворота футбольные (пластм. жёлтые)	3
	Гантели (утяж. черные)	10 пар
	Гантели (розовые облепч.)	14 пар
	Гимнастическая стенка 2 пролёта	1
	Гимнастические скамейки	2
	Гимнастические палки (желтые-70 см.)	20
	Гимнастические палки (Красные-50 см.)	16
	Гимнастический мат квадратный (150x150x10)	1
	Гимнастический мат квадратный (150x150x5)	1
	Доска наклонная ребристая с зацепами	1
	Доска деревянная ребристая напольная	1

	Дорожка-коврик гимнастическая (салатовая)	17
	- Дорожка массажная (от автокресла)	1
	Дуга металлическая малая высота	4
	Жезл по ПДД	1
	Жилеты светоотражающие	9
	Жилеты дермантиновые с изображением транспорта по ПДД	5
	Канатная лестница	2
	Канат для лазания	1
	Канат длинный для перетягивания	1
	Контейнер без крышки с крупным конструктором	2
	Конусы разметочные большие оранжевые	19
	Кольцебросы с кольцами	2
	Кольцебросы «Гуси»	3
	- Корзина для оборудования пластмассовая синяя	2
	- Корзина для оборудования (сетка мелкая)	2
	Корзина прямоугольная для оборудования с ручками	3
	Кегли для ОРУ	20
	- Костюм «Пират»	2
	- Костюм «Буратино»	1
	- Костюм платье «Мальвина»	1
	- Костюм мех. «Медведь»	1
	- Костюм «Русский народный полусарафан»	4
	- Костюм-юбки цыганские	4
	Клюшки для хоккея пластмассовые	2
	Клюшки хоккейные деревянные	2
	Кубики маленькие для ОРУ	38
	- Контейнеры полупрозрачные большие с крышками	2
	Лента на палочке цветная	38
	Лента зелёная на колечке	50
	Лыжи-мини пластмассовые	12 пар
	Лыжи пластиковые с креплениями и палками SKI RACE	10 пар
	Массажеры самодельные полоски из пробок	10
	Мешочки для метания (вес 100 гр.)	6
	Мешочки для метания (вес 150гр.)	6
	Мешочки для метания (вес 200гр)	6
	Мешочки для упражнений в равновесии (вес 400 гр)	24
	Мяч резиновый надувной большой яркий, рис. Футбол LeLe Ball	25
	Мяч прыгун - Фитбол с рожками	1
	Мяч-фитбол жёлтый TORRES с ручками	5
	Мяч-фитбол с олимпийской мишкой с двумя ручками	1
	Мяч-фитбол с пупырышками массажный, с лисичкой	1
	Мячи набивные большие (д-35см.)	2
	Мячи набивные средние (д-20см.)	3
	Мяч надувной силиконовый зелёный (д-20см.)	3
	- Мяч надувной «АРБУЗ»	8
	Мяч надувной резиновый средний (пестрая радуга, д-20см.)	6
	Мячи пластмассовые (д-6см.)	42
	Мяч массажный (д-6см.)оранжевые CLIFF	25
	- Мяч теннисный для метания (салатовый)	6
	Мяч баскетбольный большой	5

	Мяч футбольный	1
	Мяч волейбольный	1
	Мячи для пинг-понга (наст. тенниса)	3
	Мягкие модули самодельные для перешагивания и перепрыгивания	9
	Насос для мячей	1
	Номера нагрудные 46	19
	Обруч алюминиевый большой	2
	Ободки-ленты трикотажные на голову	16
	Ориентиры: конусы малые низкие оранжевые	701263721
	Обручи пластмассовые малые	20
	Обручи кольца металлические маленькие	18
	Обручи пластмассовые большие	721913703
	Ракетки для настольного тенниса	8
	Ракетки и воланы для игры в бадминтон	3 пары
	Погремушки фонарики на колечке	19
	Погремушки-светофоры	6
	Погремушки –совы красные	9
	- Помпоны-султанчики разноцветные	25 пар
	Помпоны-султанчики из мишуры	17 пар
	Платформы желтые кирпичи для отжиманий	4
	Рули из пластика по ПДД (самодельные)	3
	Самокаты детские	2
	Скакалки резиновые цветные	30
	Скакалки резиновые прозрачные	8
	Скамья малая широкая	2
	Сумки для переноса оборудования синие	2
	Степ-платформы пирамиды большие	8
	Степ-платформы пирамиды малые	6
	Сетка-корзина «Дупла» под оборудование зелёная 6 ячеек	1
	Сетка-корзина «Дупла» под оборудование красная 4 ячейки	1
	Туннель	2
	Туннель самодельный с обручем	2
	Туннель-контейнер под массажеры из пробок	1
	Щит баскетбольный навесной (на стадионе)	2
	Черенки короткие для профилактики плоскостопия	18
	Флажки для ОРУ цветные	25
	Флаг РФ большой	1
	Флажки РФ маленькие	34
	Ящик для пособий зеленый	1

### ТСО

- Ноутбук ASUS, флешки с фонограммами
- Аккустические колонки маленькие серые SVEN модель: SPS 611

### Библиотечно – информационные ресурсы

1	Правовая библиотека образования. Федеральная образовательная программа дошкольного образования. –М.; ТЦ СФЕРА, 2024-224 с.
---	--

2	Методические рекомендации по реализации федеральной образовательной программы дошкольного образования.- М.; ТЦ СФЕРА, 2024
3	Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования. Издательский Дом «Ажур», 2014.
4	Конституция РФ.
5	Физическая культура в детском саду младшая группа для занятий с детьми 3-4 лет. Л.И. Пензулаева. М.; Мозаика- Синтез, 2016.
6	Физическая культура в детском саду. Средняя группа для занятий с детьми 4-5 лет Л.И. Пензулаева. М.; Мозаика- Синтез, 2016.
7	Физическая культура в детском саду. Старшая группа. Для занятий с детьми 5-6 лет Л.И. Пензулаева. М.; Мозаика- Синтез, 2016.
8	Физическая культура в детском саду. Подготовительная к школе группа. Для занятий с детьми 6-7 лет. Л.И. Пензулаева. М.; Мозаика- Синтез, 2016.
9	Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет комплексы оздоровительной гимнастики Л.И. Пензулаева. М.; Мозаика- Синтез, 2011.
10	Здоровьеформирующее физическое развитие: Развивающие двигательные программы для детей 5-6 лет. Пособие для педагогов. Дошкольных учреждений.- М.: Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2001.
11	19. Подвижные игры, упражнения, физкультминутки для развития общей и мелкой моторики 3-7 лет. Н.В. Нищева. СПб.: ООО «Издательство «ДЕТСТВО-ПРЕСС». 2021.
12	Подвижные игры для детей 5-7 лет. Конспекты физкультурных занятий и сценарии развлечений в ДОО. К.К.Утробина. М.: Издательство «ГНОМ». 2017
13	Подвижные игры для детей 3-5 лет. Конспекты физкультурных занятий и сценарии развлечений в ДОО. К.К.Утробина. М.: Издательство «ГНОМ». 2017
14	Картотеки утренних гимнастик, общеразвивающих упражнений и подвижных игр для детей от 3 до 8 лет.
15	Проектная деятельность в детском саду. Спортивный социальный проект. Е.В. Иванова. Волгоград. Издательство «Учитель». 2016.
16	Сценарии физкультурных досугов и спортивных праздников для детей логопедических групп с диагнозом ОНР и детей массовых групп детского сада от 3 до 7 лет. Ю. А. Кириллова. Издательство «ДЕТСТВО-ПРЕСС». 2012.
17	Планирование непосредственно образовательной деятельности. Н.Н. Недомеркова Издательство «Учитель»
18	Электронный источник. Библиотека программы воспитания и обучения в детском саду. Л.И. Пензулаева. Физкультурные занятия с детьми 3–4 лет. Конспекты занятий. Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ Москва, 2011. <a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2015/01/18/lyudmila-ivanovna-penzulaeva-fizkulturnye-zanyatiya-s-detmi-3-4">https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2015/01/18/lyudmila-ivanovna-penzulaeva-fizkulturnye-zanyatiya-s-detmi-3-4</a>
19	Электронный источник. Библиотека программы воспитания и обучения в детском саду. Л.И.Пензулаева. Физкультурные занятия с детьми 4-5 лет. Конспекты занятий. Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ Москва, 2020. <a href="https://infourok.ru/l-i-penzulaeva-kompleksy-ozdorovitelnoy-gimnastiki-4-5-let-2020-g-5296460.html">https://infourok.ru/l-i-penzulaeva-kompleksy-ozdorovitelnoy-gimnastiki-4-5-let-2020-g-5296460.html</a>
20	Электронный источник. Библиотека программы воспитания и обучения в детском саду. Л.И. Пензулаева. Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет. Конспекты занятий. Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ Москва, 2011. <a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2022/12/07/fizkultura-l-i-penzulaeva-5-6-let">https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2022/12/07/fizkultura-l-i-penzulaeva-5-6-let</a>

21	Электронный источник. Библиотека программы воспитания и обучения в детском саду. Л. И. Пензулаева. Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная к школе группа детского сада. Конспекты занятий. Издательство МОЗАИКА-СИНТЕЗ Москва, 2011. <a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2018/11/27/l-i-penzulaeva-fizkulturnye-zanyatiya-v-detskom-sadu">https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2018/11/27/l-i-penzulaeva-fizkulturnye-zanyatiya-v-detskom-sadu</a>
22	Методическое пособие " Обучение дошкольников плаванию " Шакирова Р.Р. <a href="https://infourok.ru/metodicheskoe-posobie-obuchenie-doshkolnikov-plavaniyu-492246.html">https://infourok.ru/metodicheskoe-posobie-obuchenie-doshkolnikov-plavaniyu-492246.html</a>
23	Музыкально-ритмические движения. «Марш и бег», муз. Р. Рустамова. «Марш» Е.Тиличевой. «Казацкий марш с складами. Марш и бег. Муз. Богословского и т. Ломовой. <a href="https://mp3crown.club/downloadmp3/840KISnbTzt_muzichno-ritm%D1%96chna-vprava-marsh-muz-r-rustamova-rann%D1%96y-v%D1%96k.html">https://mp3crown.club/downloadmp3/840KISnbTzt_muzichno-ritm%D1%96chna-vprava-marsh-muz-r-rustamova-rann%D1%96y-v%D1%96k.html</a>
24	«Мишка», муз. Е. Тиличевой, сл. Н. Френкель.; «Игра с Мишкой». <a href="https://mp3crown.club/downloadmp3/0QtxJ37ehZa_igra-s-mishkoy.html">https://mp3crown.club/downloadmp3/0QtxJ37ehZa_igra-s-mishkoy.html</a>
25	Есть у солнышка друзья слова Каргановой музыка Тиличевой <a href="https://mp3crown.club/downloadmp3/41eDqniP6t8_esty-u-solnishka-druzyya-slova-karganovoy-muzika-tilicheevoy-plyus.html">https://mp3crown.club/downloadmp3/41eDqniP6t8_esty-u-solnishka-druzyya-slova-karganovoy-muzika-tilicheevoy-plyus.html</a>
26	Где же наши ручки. Мульти песенка музыкальная игра для малышей. Наше всё. <a href="https://mp3crown.club/downloadmp3/Ujoy8M6f6dz_gde-zhe-nashi-ruchki-mulyt-pesenka-muzikalynaya-igra-dlya-malishy-nashe-vsio.html">https://mp3crown.club/downloadmp3/Ujoy8M6f6dz_gde-zhe-nashi-ruchki-mulyt-pesenka-muzikalynaya-igra-dlya-malishy-nashe-vsio.html</a>
27	Да Да Да сказала голова. <a href="https://mp3crown.club/downloadmp3/sMSXTxWgdU6_da-da-da-skazala-golova.html">https://mp3crown.club/downloadmp3/sMSXTxWgdU6_da-da-da-skazala-golova.html</a>
28	Трек: Танцевальное упражнение по методике Екатерины Железновой Гимнастика с мамой Мы ногами топ топ топ. <a href="https://mp3crown.club/downloadmp3/MJ1p3di4i0r_tantsevalnoe-uprazhnenie-po-metodike-ekaterini-zheleznovoy-gimnastika-s-mamoy-mi-nogami-top-top-top.html">https://mp3crown.club/downloadmp3/MJ1p3di4i0r_tantsevalnoe-uprazhnenie-po-metodike-ekaterini-zheleznovoy-gimnastika-s-mamoy-mi-nogami-top-top-top.html</a>
29	Пляска с платочком. <a href="https://mp3crown.club/downloadmp3/020zA7WJJC_plyaska-s-platochkom.html">https://mp3crown.club/downloadmp3/020zA7WJJC_plyaska-s-platochkom.html</a>
30	Трек: Весенняя полечка муз Олифировой. <a href="https://mp3crown.club/downloadmp3/8EVdpRWK-QQ_vesennaya-polechka-muz-olifirovoy.html">https://mp3crown.club/downloadmp3/8EVdpRWK-QQ_vesennaya-polechka-muz-olifirovoy.html</a>
31	Трек: ЗАЙКИ ТАНЦЕВАЛИ Песенка танец видео для детей Наше всё. <a href="https://mp3crown.club/downloadmp3/g0YWOEJN5uu_zayki-tantsevali-pesenka-tanets-video-dlya-detey-nashe-vsio.html">https://mp3crown.club/downloadmp3/g0YWOEJN5uu_zayki-tantsevali-pesenka-tanets-video-dlya-detey-nashe-vsio.html</a>
32	Трек: Марш и Бег муз. Е. Тиличевой Младшая группа. <a href="https://mp3crown.club/downloadmp3/0m08y1g2-IX_marsh-i-beg-muz-e-tilicheevoy-mladshaya-gruppa.html">https://mp3crown.club/downloadmp3/0m08y1g2-IX_marsh-i-beg-muz-e-tilicheevoy-mladshaya-gruppa.html</a>
33	Ходьба и бег под музыку «Марш и бег» Ан. Александрова;
34	«Скачут лошадки», муз. Т. Попатенко;
35	«Шагаем как физкультурники», муз. Т. Ломовой
36	«Топотушки», муз. М. Раухвергера
37	«Птички летают», муз. Л. Банниковой;
38	перекатывание мяча под музыку Д. Шостаковича (вальс-шутка)
39	Бег с хлопками под музыку Р. Шумана (игра в жмурки)



40	Этюд. «Медведи пляшут», муз. М. Красева
41	Игра. «Солнышко и дождик», муз. М. Раухвергера, сл. А. Барто
42	Игра. «Жмурки с Мишкой», муз. Ф. Флотова
43	Игра. «Где погремушки?», муз. Ан. Александрова
44	Этюд-драматизация «Птички летают», муз. Л. Банниковой;
45	Поднимай и скрещивай флажки («Этюд», муз. К. Гуритта);
46	«Бег», «Цветные флажки», муз. Е. Тиличевой
47	Полоскать платочки: «Ой, утушка луговая», рус. нар. мелодия, обраб. Т. Ломовой
48	«Упражнение с кубиками», муз. С. Соснина
49	«Упражнение с лентой» («Игровая», муз. И. Кишко)
50	Плясовые наигрыши Чижик-пыжик. <a href="https://mp3-gorilla.ru/?mp3">https://mp3-gorilla.ru/?mp3</a>
51	Песня «Чижик-пыжик» <a href="https://pinkamuz.pro/search">https://pinkamuz.pro/search</a>

### Общие сведения о спортивном зале:

Физкультурный зал располагается в здании муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №46» на втором этаже, предназначен для проведения непосредственно образовательной деятельности, развлечений, праздников, консультативной и индивидуальной работы по физической культуре.

#### Характеристика помещения:

- Общая площадь составляет -
- Освещение: двухстороннее (искусственное и естественное);
- Окна – размещены по двум боковым сторонам;
- Светильники защищены от механических повреждений;
- Приборы отопления закрыты съёмными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха;
- Гимнастические стенки и стеллажи – закреплены;
- Скамейки гимнастические - размещаются по одной стороне зала.
- Пол – деревянный;
- Стены – заштукатурены и побелены водоэмульсионной краской;
- Зал оснащён противопожарной сигнализацией;
- Санитарное состояние – ежедневная уборка и проветривание, кварцевание.

### РЕЖИМ РАБОТЫ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

<b>8.00-8.30</b> ежедневно пн.-пт.	Утренняя гимнастика
<b>9.00-11.30</b> понедельник, среда, пятница	Образовательная деятельность и индивидуальная работа с детьми
<b>11.30-12.00</b> пн., ср., пт.	Уборка и проветривание спортивного зала
<b>09.00-15.30</b> вторник, четверг	Образовательная деятельность и индивидуальная работа с детьми
<b>15.30-16.00</b> вт., чт.	Уборка и проветривание спортивного зала