

Принят на заседании  
Педагогического совета  
протокол № 5 от 10.07.2026 г.

УТВЕРЖДЕН:  
приказом заведующего  
Детским садом № 46  
О.Х. Зариповой  
от 13.07.2026 г. № 65-ад

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад № 46» на 2026-2027 учебный год**

**1. Общие положения**

Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 46» (далее – Детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом Детского сада.

1.1. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Детском саду в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы Детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность занятий и дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста при организации образовательного процесса, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения (далее - ЭСО) и занятий по физическому воспитанию с детьми дошкольного возраста.

**2. Режим работы Детского сада**

2.1. Режим работы Детского сада - пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Длительность пребывания детей в Детском саду:

– в группах общеразвивающей направленности составляет 12 часов - с 07.00 до 19.00, в предпраздничные дни с 07.00 до 18.00;

2.3. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательные программы дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Детском саду.

2.4. Занятия во всех возрастных группах Детского сада начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

2.5. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста составляет не более:

– 10 минут для детей от 1 до 3 лет;

- 15 минут для детей от 3 до 4 лет;
- 20 минут для детей от 4 до 5 лет;
- 25 минут для детей от 5 до 6 лет;
- 30 минут для детей от 6 до 7 лет.

Для детей от 1 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность впервые и во вторую половину дня (по 8 – 10 мин), на игровой площадке во время прогулки.

2.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет не более:

- для детей от 1 до 3 лет – 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения – физкультминутки.

2.7. Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 минут.

2.8. При организации образовательной деятельности педагогами предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

### **3. Режим занятий с применением ЭСО**

3.1. Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные ЭСО используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.

Использование ЭСО должно осуществляться при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

3.2. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, должны быть выполнены мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране.

3.3. Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука - не менее 39,6 см, планшета - 26,6 см.

3.4. При оборудовании помещений Детского сада интерактивной доской (интерактивной панелью), нужно учитывать её размер и размещение, которые должны обеспечивать воспитанникам доступ ко всей поверхности.

Диагональ интерактивной доски должна составлять не менее 165,1 см. На интерактивной доске не должно быть зон, недоступных для работы.

Интерактивная доска должна быть расположена по центру фронтальной стены помещения.

Активная поверхность интерактивной доски должна быть матовой.

Размещение проектора интерактивной доски должно исключать для пользователей возможность возникновения слепящего эффекта.

3.5. При установке в помещениях Детского сада телевизионной аппаратуры расстояние от ближайшего места просмотра до экрана должно быть не менее 2 метров.

3.6. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в Детском саду не допускается.

3.7. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.8. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана для детей 5 - 7 лет не должна превышать 5 - 7 минут.

3.9. Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на занятии рассчитывается суммарное время ее использования на занятии.

3.10. Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального использования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

3.11. При использовании 2 – х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

3.12. Для детей 6 – 7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.13. Продолжительность использования ЭСО с детьми дошкольного возраста составляет:

| Возраст                                                              | 5 – 7 лет              |                         | 6 – 7 лет                 |         |         |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|---------------------------|---------|---------|
| ЭСО                                                                  | Интерактивная<br>доска | Интерактивная<br>панель | Персональный<br>компьютер | Ноутбук | Планшет |
| На занятии, мин, не более                                            | 7                      | 5                       | 15                        | 15      | 10      |
| Суммарно в день в образовательном учреждении, мин, не более          | 20                     | 10                      | 20                        | 20      | 10      |
| Суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более | -                      | -                       | -                         | -       | -       |

3.14. При использовании ЭСО во время занятий воспитателем проводится гимнастика для глаз, физические упражнения для профилактики нарушений осанки.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Физкультурные, физкультурно - оздоровительные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Продолжительность утренней зарядки для детей дошкольного возраста составляет не менее 10 минут.

4.3. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основных образовательных программ дошкольного образования составляет:

- 8 – 10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10 – 15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной к школе группе.

4.4. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

4.5. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

4.6. В холодный период года занятия физической культурой на открытом воздухе с детьми дошкольного возраста проводятся:

- при - 9<sup>0</sup>С без ветра;
- при - 6<sup>0</sup>С при скорости ветра до 5 м/с;
- при - 3<sup>0</sup>С при скорости ветра 6 – 10 м/с.