

Утверждено:
Приказом заведующего
Детским садом № 46
от 30.03.2026 № 33-ад

План проведения Недели здоровья в Детском саду № 46 с 03.04.-09.04.2026г.

Цель: сформировать представление о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни

№п\п	Мероприятия	День недели	Возрастные группы	Ответственный
I. Работа с педагогами				
1.	Знакомство с планом проведения «Недели здоровья». Воспитателям групп и педагогам разработать по своим направлениям планы мероприятий по физкультурно-оздоровительной работе. Внести коррективы в имеющийся план	Среда (01.04.26)	Все возрастные группы	Воспитатели, специалисты
2.	Самостоятельно изучить материалы по проведению "Дня здоровья" (статьи, публикации из журналов, газет)			Воспитатели
3.	Оформление выставки методических материалов по проведению недели, посвященной Дню здоровья: примерное планирование работы с детьми, конспекты познавательных тематических занятий, сценарии тематических вечеров развлечений, подборка художественной детской литературы, картин, иллюстраций, альбомов, фотографий, дидактических игр.			Творческая группа
4.	Мастер-класс для воспитателей «Гимнастика пробуждения»	Понедельник (06.04.2026)		Паршукова М.А.
5.	Мастер-класс для воспитателей «Оздоровительный массаж»	Среда (08.04.2026)		Гусева А.Ю.
6.	Мастер-класс для педагогов «Будь здоров педагог»	Вторник (07.04.2026)		Инструктор по физкультуре
7.	Утренняя гимнастика для сотрудников «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!»	Пятница (03.04.2026)		Инструктор по физкультуре
II. Работа с детьми				
1.	ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения) Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья» Игровой Самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук;		Все возрастные группы	Воспитатели, Инструктор по физкультуре

	<p>дозированная ходьба. Пешие прогулки Музыкалотерапия (утренний прием, пробуждение), минуты тишины, музыкальное оформление фона занятий, музыкально - театральная деятельность.</p>			
2.	<p>ПЛАН НЕДЕЛИ</p> <p>- Понедельник – «День чистюль» Цель: формировать знания детей о культуре гигиены; формирование положительного отношения к здоровому образу жизни.</p> <p>- Вторник – «Будем спортом заниматься» Цель: Способствовать становлению у детей ценностей здорового образа жизни: занятия спортом очень полезны для здоровья человека. Обогатить знания и расширить представления детей о зимних видах спорта.</p> <p>- Среда – «Здоровое питание» Цель: расширять знания детей о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в разных продуктах.</p> <p>- Четверг – «Врачи наши помощники» Цель: Продолжать знакомить детей с профессией врача, дать детям представление о значимости его труда, его заботливом отношении к своим пациентам.</p> <p>- Пятница – «Весенние забавы» (народные игры, эстафеты) Цель: Закреплять знания детей о весне, о весенних забавах. Вспомнить правила поведения весной, правила безопасности весной (гололед, тонкий лед, клещи). Обучение детей забытым народным играм, считалкам, другим жанрам устного народного творчества; воспитание любви к Родине, ее традициям и обычаям.</p>		Все возрастные группы	Воспитатели Инструктор по физкультуре
3.	<p>ИГРЫ: Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека», «Больница», «Скорая помощь» Дидактические, развивающие игры и упражнения Опытно-исследовательская деятельность Организация подвижных и народных игр на воздухе</p>		Все возрастные группы	Воспитатели
4.	<p>ПРАЗДНИКИ, ДОСУГИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ:</p> <ul style="list-style-type: none"> Спортивный семейный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!» 	Вторник (07.04.2026)	Средний возраст Старший	Инструктор по физической культуре

		Среда (08.04.2026)	возраст	
5.	РАБОТА В ЛИТЕРАТУРНОМ УГОЛКЕ Рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье, спорте. Заучивание пословиц, поговорок о здоровье Чтение художественной литературы		Все возрастные группы	Воспитатели, родители
6.	ВЫСТАВКИ: Выставка детских рисунков по теме здоровья Конкурс рисунков «Путешествие в страну здоровья» Выставка работ «Вкусный натюрморт»		Все возрастные группы	Воспитатели
	III. Работа с родителями			
1.	Утренняя гимнастика совместно с родителями	Вторник, среда, четверг (07.04.- 09.04.2026)	Все возрастные группы	Инструктор по физической культуре
3.	Консультации на тему «Здоровый образ жизни»		Все возрастные группы	Воспитатели